Утро начинается с зарядки!
02.04.2018 14:31

Утренняя гимнастика является одним из существенных компонентов режима для ребенка.
В нашем детском саду утро детей старших и подготовительных групп начинается с зарядки на свежем воздухе, что способствует повышению сопротивляемости организма детей к заболеваниям.
Дети очень любят утреннюю гимнастику на свежем воздухе. Ребята с удовольствием выполняют специальные полезные упражнения. Легкий бег, ходьба по кругу, наклоны, повороты в разные стороны, приседания, движения руками – все эти упражнения активизируют работу всех внутренних органов, помогают детскому организму проснуться и включиться в привычный дневной режим.

2018-03-28 08:06

2018-03-28 08:11