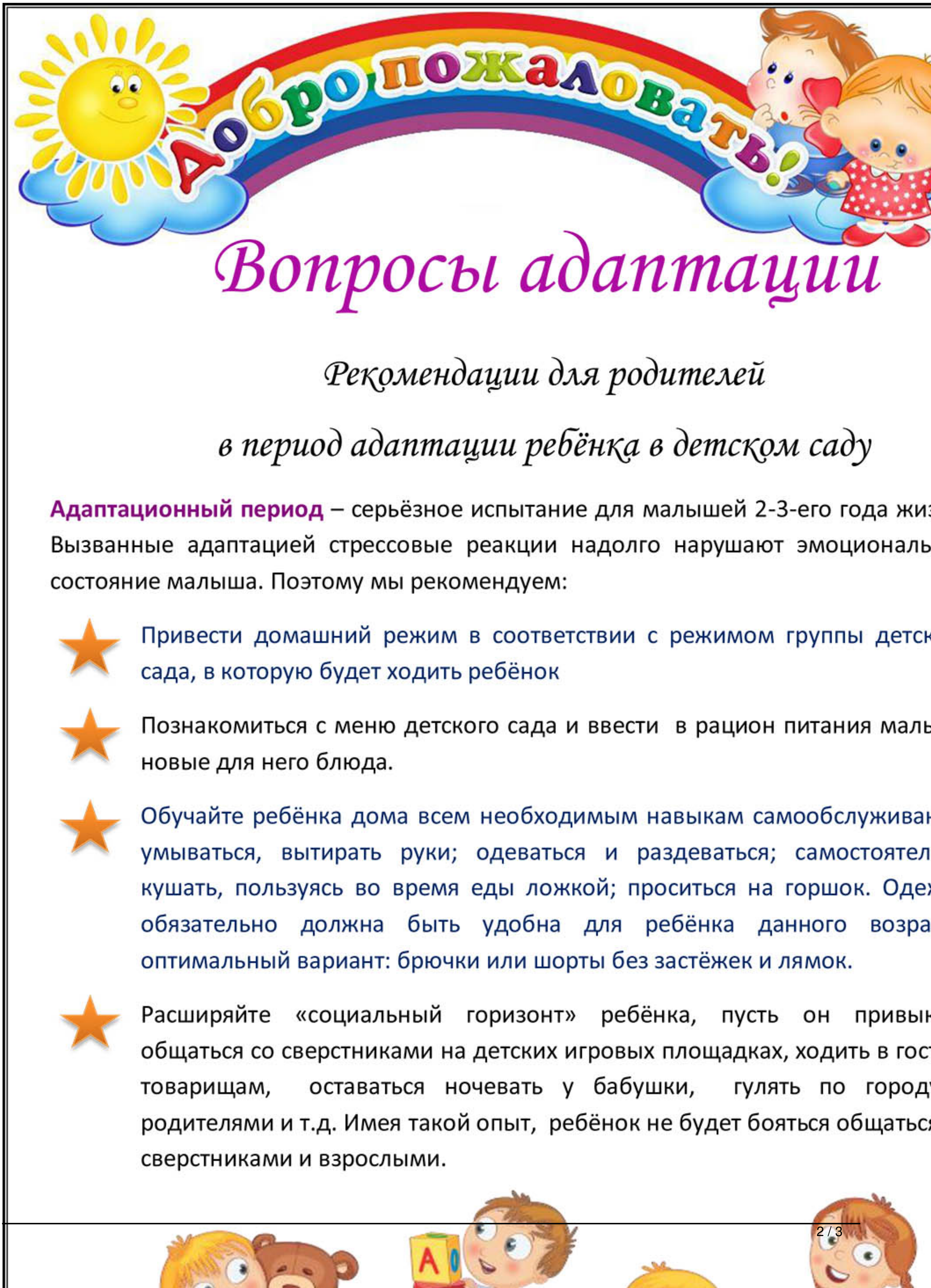

Добро пожаловать!

Вопросы адаптации

Рекомендации для родителей
в период адаптации ребёнка в детском саду

Адаптационный период – серьёзное испытание для малышей 2-3-его года жиз
Вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго нарушают эмоциональ
состояние малыша. Поэтому мы рекомендуем:

★ Привести домашний режим в соответствии с режимом группы детск
сада, в которую будет ходить ребёнок

★ Познакомиться с меню детского сада и ввести в рацион питания малы
новые для него блюда.

★ Обучайте ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживан
умываться, вытирать руки; одеваться и раздеваться; самостоятел
кушать, пользуясь во время еды ложкой; проситься на горшок. Одеж
обязательно должна быть удобна для ребёнка данного возра
оптимальный вариант: брючки или шорты без застёжек и лямок.

★ Расширяйте «социальный горизонт» ребёнка, пусть он привык
общаться со сверстниками на детских игровых площадках, ходить в гост
товарищам, оставаться ночевать у бабушки, гулять по город
родителями и т.д. Имея такой опыт, ребёнок не будет бояться общаться
сверстниками и взрослыми.