



Советы психолога

Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду

- Настройте ребенка на мажорный лад. Внушите ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
- Старайтесь не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.
- Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой), а также ритуал встречи.
- Разрешите ребенку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.
- Создайте спокойную обстановку.
- Первые два месяца старайтесь отвлекать ребенка, показывая ему цирка, театра.
- Будьте терпимее к его капризам.
- «Не пугайте», не наказывайте ребенка за плач в детском саду.
- Уделяйте ребенку больше внимания, играйте вместе, каждый день целуйте малыша.
- Чаще обнимайте, поглаживайте своего ребенка.