



По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно каждый третий человек на земле болеет гриппом. Эта инфекция может стать причиной многих грозных осложнений.

Среди всех мер профилактики заболевания гриппом наиболее действенной является вакцинопрофилактика. В России разработаны высокоочищенные, эффективные вакцины против гриппа. Состав вакцин ежегодно обновляется в зависимости от циркулирующих вирусов. Все современные вакцины абсолютно безвредны, так как не содержат в себе ослабленный возбудитель, как вакцины предыдущего поколения. В нашей области за несколько лет проведения вакцинации против гриппа не было ни одного случая, чтобы пациент пострадал от прививки. Местные реакции на прививку в виде покраснения в месте укола являются допустимыми. Дети находятся в особой «группе риска» по заболеванию гриппом: у маленьких детей еще несовершенна иммунная система, у детей постарше - большое количество контактов во время пребывания в организованных коллективах.

Вакцинация детей проводится с 6 - месячного возраста. После прививки грипп уже не будет страшен. Если ребенок заболеет, то в отличие от не привитых перенесет его гораздо легче. Кроме защиты от заболевания гриппом, вакцины повышают иммунитет и против других респираторных вирусных инфекций. В первую очередь вакцинация против гриппа показана часто болеющим детям, так как их иммунная система самостоятельно может не справиться с натиском вирусов.

Прививку против гриппа необходимо проводить не менее чем за 3 недели до начала подъема сезонной заболеваемости гриппом и ОРВИ, тогда в организме успеет произойти выработка защитных антител против вируса гриппа.

Уважаемые родители! Не лишайте своих детей права на здоровье! Сделайте своевременно прививку против гриппа! ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «О мерах профилактики гриппа,

о важности и преимуществах

вакцинопрофилактики

Грипп — острое сезонное вирусное заболевание. Вирусы подразделяются на 3 типа: А, В и С, каждый имеет свои штаммы, что позволяет вирусу ежегодно менять свою антигенную структуру. Болезнь опасна своей непредсказуемостью.

Сезонные эпидемии возникают ежегодно в осенне-зимний период. Основным источником инфекции — больной человек, путь передачи инфекции воздушно-капельный.

Восприимчивость людей к вирусам гриппа абсолютна. Наиболее высокие показатели заболеваемости в эпидемические подъемы приходятся на детей.

Специалисты ВОЗ выделяют три типа вируса гриппа, которые следует ожидать жителям РБ. Среди них- следующие: • H1N1 — он известен как свиной грипп, а медики его именуют как California. Этот грипп особенно запомнился жителям планеты в 2009 году. Этой вспышке гриппа была присвоена самая высокая степень возможной оценки.

Однако не стоит паниковать раньше времени, т.к. медики прогнозируют средний уровень заболеваемости. Вакцинация, проводимая с 2010 года против именно этого штамма, позволяет исключить возможность заболеваемости и снизить темпы распространения.

• H3N2 – данный тип гриппа относительно молод, а потому не до конца изучен. Известно, что нередко дает осложнения именно на легкие, но в связи с тем, что зафиксировано минимальное количество случаев, клинические симптомы не подтверждены окончательно. В большинстве из них ясна только общая картина заболевания.

• Антиген вируса типа В – этот тип гриппозного вируса практически не известен и потому считается опасным.

Первые признаки гриппа

Для гриппа характерно очень быстрое развитие клинических симптомов. Температура тела достигает максимальных значений (39°C–40°C) уже в первые 12-24 часа.

Появляется головная боль, которая локализуется преимущественно в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, боль в мышцах и суставах, нередко возникает тошнота или рвота, может снижаться артериальное давление.

Типичным для гриппа является развитие трахеита, сопровождающееся болезненным кашлем в области грудины, отита, пневмонии.

Наиболее частым осложнением при гриппе является вторичная бактериальная пневмония. Именно от нее наибольшая смертность после гриппа. Также опасно развитие крупа (ларинготрахеобронхит), отит, менингоэнцефалиты. Поражение нервной системы чаще развивается на 3–5–е дни болезни: появляются сильная головная боль, рвота, судороги, изменение сознания.

Грипп может спровоцировать обострение хронических заболеваний легких (астма, бронхит), сердечно-сосудистых заболеваний (миокардит), почечной недостаточности или эндокринных расстройств (сахарный диабет).

Вакцинация против гриппа

Это наиболее эффективная мера борьбы с гриппом. Вакцинация позволяет снизить риск заболевания и осложнений, Современные вакцины инаktivированные, не содержат «живой» вирус и относятся к наиболее безопасным и эффективным.

Вакцина стимулирует образование в организме человека антител против вируса гриппа. Весь спектр гриппозных вакцин, используемый в Республике Беларусь прошел регистрацию и разрешен к применению.

Противогриппозные вакцины безопасны и обладают высокой эффективностью с точки зрения профилактики гриппа и развития осложнений. Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, у привитых в случае их заболевания оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений.

• 85-95 детей из 100 привитых не болеют гриппом.
• У 25-30 человек из 100 привитых формируется защита не только от гриппа, но и от других респираторных вирусных инфекций.

• Если все же привитой человек заболел гриппом (5-15 человек из 100 привитых), то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Для иммунизации детей в Республике Беларусь уже который год успешно используется вакцина «Гриппол плюс». За время проведения прививочной кампании не зарегистрировано ни одной необычной реакции на введение вакцины.

Как и в предыдущие годы, массовая иммунизация детей проводится не только в поликлинике, но и в школах и детских садах.

Когда лучше всего прививаться от гриппа?

С сентября по ноябрь. Вакцинация во время эпидемии также безопасна и эффективна, однако в период развития иммунитета (7-15 дней после вакцинации) необходимо проводить профилактику другими средствами. Ослабленных детей необходимо прививать в первую очередь и как можно раньше, т.к. они наиболее подвержены инфекциям, протекающим у них, как правило, в тяжелой форме..

Можно ли заболеть гриппом в результате вакцинации?

Это невозможно, потому что инактивированные вакцины содержат убитые вирусы. Возникновение заболевания гриппом после вакцинации можно объяснить тем, что в момент вакцинации пациент уже находился в инкубационном периоде гриппа, или тем, что пациент мог заболеть другой ОРВИ.

Напоминаем, что отказываясь от прививок,

Вы рискуете здоровьем и жизнью Вашего ребенка.

Вакцинация против гриппа. Для чего она необходима?

На сегодняшний день вакцинация — основной эффективный и простой метод профилактики, против сезонных вирусных инфекций. Вакцина против гриппа обладает дополнительными в некоторой степени иммуномодулирующими свойствами. Благодаря этому 20-25 человек из 100 привитых приобретают дополнительную защиту также и от других респираторных вирусных инфекций.

Ежегодно острые респираторные инфекции (ОРИ) и грипп являются широко распространенными заболеваниями. Удельный вес данной инфекционной патологии в общей структуре заболеваемости составляет 95 %. В прошедшем эпидемическом сезоне заболеваемость гриппом и ОРИ среди населения не носила эпидемический характер, благодаря проведенной вакцинации 40 % граждан страны. В течение всего эпидемического сезона школы функционировали в обычном режиме, образовательный процесс не приостанавливался ни в одном учебном заведении. В структуре циркулировавших респираторных вирусов удельный вес выделенных вирусов гриппа составлял 5,3%.

Для чего необходима ежегодная вакцинация?

Иммунитет после вакцинации сохраняется 6-10 месяцев. Варианты вирусов гриппа, вызывающие ежегодные эпидемии, меняются каждый год, поэтому вакцинироваться нужно перед каждым эпидемическим сезоном. Состав гриппозных вакцин одного и того же наименования каждый год разный и соответствует составу вирусов, вызывающих эпидемию. Для северного полушария прогноз о наиболее часто циркулирующих вариантах вируса гриппа всегда точен, поскольку до этого те же вирусы гриппа циркулируют и вызывают заболевания в южном полушарии, а затем начинают появляться в северном.

Для вакцинации используются сплит-вакцины, субъединичные и живые вакцины.